

	Jadłospis- Wrzesień 2020r	Alergen wg załącznika
07.09. Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pieczywo mieszane (chleb pszenno-razowy)	1 7
08.09. Wtorek	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą śląską	1 7
09.09. Środa	Zupa pomidorowa z ryżem, naleśniki z dżemem wiśniowym i płatkami owsianymi	1 7 3
10.09 Czwartek	Kasza jęczmienna, gulasz z łopatki wieprzowej, sałatka z ogórków kiszonych, kompot śliwkowy	1
11.09 Piątek	Ziemniaki puree, burgery rybne, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkami i cebulą, kompot wieloowocowy	1 7 4
14.09 Poniedziałek	Zalewajka, chleb pszenno-razowy, ryż paraboliczny z jabłkami i cynamonem	1 7
15.09 Wtorek	Ziemniaki puree, kotlet schabowy, surówka z kapusty pekińskiej(marchew, ogórek zielony, papryka czerwona, por, nasiona słonecznika) kompot śliwkowy	1 7 3 10
16.09. Środa	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, makaron z pszenicy durum ze szpinakiem i piersią kurczaka, porcja warzyw(pomidory koktajlowe)	1 7
17.09. Czwartek	Ziemniaki, duszonka mięsna wieprzowa, kalafior z masłem i bułką, kompot wieloowocowy	1 7
18.09. Piątek	Zupa morska z warzywami i dorszem, chleb pszenno-razowy, placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym i cukrem, owoc (banan)	1 7 4 3
21.09. Poniedziałek	Zupa brokułowa z ziemniakami, makaron z pszenicy durum z serem białym, masłem i cukrem, owoc (jabłko)	1 7
22.09. Wtorek	Ziemniaki z masłem, kotlet mielony drobiowy, sałatka z pomidorów i ogórków zielonych ze szczypiorkiem i sosem vinaigrette, kompot wieloowocowy	1 7 3 10
23.09. Środa	Ryż paraboliczny z warzywami (marchew, pietruszka, seler, por)udko pieczone, surówka z marchwi z jabłkiem i majonezem, kompot truskawkowy	1 7
24.09. Czwartek	Krupnik z kaszy jęczmiennej, fasolka po bretońsku z kiełbasą, chleb pszenno-razowy, owoc (mandarynka)	1
25.09. Piątek	Ziemniaki z masłem, sandacz smażony, kapusta kiszona duszona z marchwią, kompot wieloowocowy	1 7 3 4

28.09.Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z pszenicy durum z truskawkami i sosem truskawkowym	1 7
29.09.Wtorek	Kasza bulgur, pieczeń z karczku w sosie, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulą i oliwą, kompot wieloowocowy	1
30.09.Środa	Ziemniaki puree, kotlet z piersi kurczaka, fasolka szparagowa z masłem i bułką, kompot wieloowocowy	1 3 7