

	Jadłospis-Wrzesień 2021r.	Alergen wg załącznika
02.09.2021r. Czwartek	Barszcz biały z ziemniakami, kiełbasą wieprzową i jajkiem	1, 7, 3
03.09.2021r. Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem, naleśniki z dżemem i płatkami owsianymi	1, 3, 7
6.09.2021r. Poniedziałek	Manna na rosole, Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym, serem żółtym, ogórek konserwowy, kompot owocowy	1, 7
07.09.2021r. Wtorek	Ziemniaki purée, kotlet mielony wieprzowy, mizeria z ogórków ze śmietaną i szczypiorkiem, kompot owocowy	1, 3, 7
08.09.2021r. Środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z pszenicy durum z pierśią kurczaka i szpinakiem, porcja warzyw(papryka czerwona)	1, 7
09.09.2021r. Czwartek	Kasza kuskus, pieczeń z szynkówki , surówka z biało-czerwonej kapusty z majonezem, napar owocowy	1, 7
10.09.2021r. Piątek	Krem z dyni , ziemniaki z koperkiem, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej z marchewką , jabłkiem, kompot owocowy	1, 3, 4
13.09.2021r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pieczywo mieszane, makaron z pszenicy durum z serem, masłem i cukrem	1, 7
14.09.2021r. Wtorek	Zupa krem z jarzyn z pestkami z dyni, ziemniaki, kotlet schabowy, kapusta zasmażana z koperkiem, kompot owocowy	1, 3, 7
15.09.2021r. Środa	Lane kluski na rosole, ryż z warzywami, paprykarz drobiowy (filet drobiowy, por, koncentrat pomidorowy), surówka z kapusty pekińskiej (ogórek zielony, koperek, marchew, sos vinaigrette), kompot owocowy	1, 10
16.09.2021r. Czwartek	Barszcz ukraiński, knedle ze śliwkami, masłem i cukrem	1, 3, 7
17.09.2021r. Piątek	Frytki, ryba smażona po parysku, sałata lodowa z sosem vinaigrette (sałata, pomidorki koktajlowe, mozzarella, ogórek zielony, pestki dyni), kompot owocowy	1, 3, 4, 10
20.09.2021r. Poniedziałek	Zupa koperkowa z ziemniakami, pizzerinki z szynką, żółtym serem i ketchupem, owoc	1, 7

21.09.2021r. Wtorek	Zupa brokułowa z ziemniakami, ryż paraboliczny, pieczeń ze schabu w sosie, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulą, napar owocowy	1
22.09.2021r. Środa	Rosół z makaronem, ziemniaki purée, udka trybowane pieczone, marchewka z groszkiem, napar owocowy	7
23.09.2021r. Czwartek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i soczewicą, pieczywo mieszane, ciasto czekoladowe z cukrem pudrem, owoc	1, 3, 7
24.09.2021r. Piątek	Ziemniaki pieczone w ziołach, ryba z pieca w płatkach kukurydzianych, surówka collesław, kompot owocowy	3, 7
27.09.2021r. Poniedziałek	Zupa grochowa z ziemniakami, pieczywo razowe, naleśniki z serem i sosem truskawkowym	1, 3, 7
28.09.2021r. Wtorek	Zupa pomidorowa z zacierkami, ryż z kurkumą i curry, duszonka z indyka z warzywami, sos czosnkowy, surówka z warzyw mieszanych (marchew, pietruszka, seler, kapusta biała, por, jabłka, orzechy włoskie, sos vinaigrette)	1, 7, 10
29.09.2021r. Środa	Ziemniaki, placki drobiowe, sałatka kantańska (marchew, ogórek zielony, kukurydza, majonez, jogurt naturalny), napar owocowy	1, 3, 7
30.09.2021r. Czwartek	Krupnik z ryżu, zapiekanka ziemniaczana (ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, por, kielbasa), kefir	1