

	Jadłospis-Październik 2021r.	Alergen wg załącznika
01.10.2021r. Piątek	Zupa marynarska, pieczywo pszenne, pizzerinki z pieczarkami, żółtym serem i ketchupem	1,7
04.10.2021r. Poniedziałek	Kapuśniak z ziemniakami, makaron z pszenicy durum z serem, masłem, cukrem i cynamonem	1,7
05.10.2021r. Wtorek	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, porcja warzyw surowych	1,7
06.10.2021r. Środa	Zupa pomidorowa z ryżem, pyzy z mięsem i skwarkami, ogórek konserwowy	1,3,7,10
07.10.2021r. Czwartek	Ziemniaki purée, udko trybowane pieczone, surówka z marchwi z ananase, porem i majonezem, kompot owocowy	7,3
11.10.2021r. Poniedziałek	Żurek po królewsku (kiełbasa, jajka, pieczarki), pieczywo pszenne, pierogi z serem, masłem i cukrem	1,3,7
12.10.2021r. Wtorek	Manna na rosole, ziemniaki purée, kotlet mielony, buraczki	1,3,7
13.10.2021r. Środa	Zupa bogracz z pieczywem mieszanym, ciasto sernik, owoc	1,3,7
15.10.2021r. Piątek	Krupnik z ryżu	1
18.10.2021r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb razowy, naleśniki z serkiem, brzoskwinia, płatkami owsianymi	1,3,7
19.10.2021r. Wtorek	Zupa krem z pomidorów z kleksem śmietany, natką pietruszki, pieczone ziemniaki w ziołach, kotlet schabowy panierowany, mini marchew z masłem	1,3,7
20.10.2021r. Środa	Makaron farfale, pulpety mięsne w sosie pieczarkowym, sałatka szwedzka, kompot śliwkowy	1,3,7,10
21.10.2021r. Czwartek	Zupa rosół z makaronem, ziemniaki purée, placki drobiowe, bukiet warzyw z masłem i bułką	1,3,7
22.10.2021r. Piątek	Ziemniaki, paluszki rybne, sałata lodowa z (pomidorami suszonymi, mozzarellą, czarnymi oliwkami, cebulą czerwoną, vinaigrettem i pestkami dyni), kompot wieloowocowy	1,3,4,7,10

25.10.2021r. Poniedziałek	Zupa krem z dyni z kleksem śmietany, naleśniki z serem waniliowym i czekoladą	1,3,7
26.10.2021r. Wtorek	Zupa lane kluski na rosole, kluski śląskie, gulasz wołowy, modra kapusta na ciepło	1,3,7
27.10.2021r. Środa	Frytki ziemniaczane z ketchupem, fit nuggetsy z piersi kurczaka panierowane w krakersach, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, cebula czerwona, pomidor, ogórek zielony, sos vinaigrette), kompot owocowy	1,3,10
28.10.2021r. Czwartek	Zalewajka z ziemniakami i kielbasą, tosty z szynką, serem, ketchupem i rukolą	1,7
29.10.2021r. Piątek	Zupa krem z białych warzyw z serem żółtym, ziemniaki purée, kotlet mielony rybny, surówka z kapusty kiszanej	1,3,4,7