

	Jadłospis-Listopad 2021r.	Alergen wg załącznika
02.11. 2021r. Wtorek	Barszcz biały z ziemniakami, białą kielbasą i jajkiem, owoc	1,3,7
03.11.2021r. Środa	Ziemniaki puree, indyk duszony z warzywami (cukinia, cebula, papryka), surówka z biało-czerwonej kapusty, kompot owocowy	1,7
04.11.2021r. Czwartek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i serem żółtym, ogórek konserwowy	1,7,10
05.11.2021r. Piątek	Zupa marynarska, chleb pszenny, makaron razowy z serem, masłem, cukrem i cynamonem, owoc	1,4,7
08.11.2021r. Poniedziałek	Barszcz ukraiński, parówki z szynki z żółtym serem w sosie pomidorowym, zapiekane w cieście, surówka z ogórków zielonych z czerwoną cebulą i oliwą	1,7
09.11.2021r. Wtorek	Ziemniaki pieczone w ziołach, burger wołowy, sałatka z pomidorów z mozzarellą, oliwkami i pestkami dyni, kompot owocowy	10
10.11.2021r. Środa	Zupa gulaszowa z zacierkami, pieczywo mieszane, racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem	1,3,7
15.11.2021r. Poniedziałek	Zupa z fasolką szparagową zaciągnięta żółtkami, pieczywo pszenne, naleśniki ze śmietaną, sosem truskawkowym i czekoladą	1,3,7
16.11.2021r. Wtorek	Kasza bulgur, schab z pieca w sosie, sałatka jesienna(seler konserwowy, marchew, kukurydza, majonez, orzechy włoskie), kompot owocowy	1,7
17.11.2021r. Środa	Manna na rosole, placki ziemniaczane po węgiersku(mięso wieprzowe, papryka czerwona, cebula, koncentrat pomidorowy)ogórek konserwowy	1,3,7
18.11.2021r. Czwartek	Zupa grochowa, pieczywo pszenne, ciasto kakaowe z jabłkami i cukrem pudrem, owoc	1,3,7
19.11.2021r. Piątek	Ryż paraboliczny z warzywami, pulpety z łososia w sosie koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej(kapusta pekińska, jabłka, ogórek kiszony, czosnek, majonez) kompot owocowy	1,3,7,4
22.11.2021r. Poniedziałek	Krupnik z kaszy, pizzerinki z sosem pomidorowym, salami , żółtym serem i ketchupem	1,7

23.11.2021r. Wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym, brokułami, serem żółtym i śmietaną, porcja warzyw surowych	1,7
24.11.2021r. Środa	Frytki, kotlet z piersi kurczaka, surówka z marchwi z ananasem, porem i majonezem, kompot owocowy	1,7
25.11.2021r. Czwartek	Zupa koperkowa z ziemniakami, makaron durum, duszonka z mięsa drobiowego, szpinak ze śmietaną i czosnkiem, pomidorki koktajlowe	1,7
26.11.2021r. Piątek	Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, jabłka, cebula, orzechy włoskiej), kompot owocowy	1,4
29.11.2021r. Poniedziałek	Zupa jarzynowa z makaronem, kopytka z masłem i cukrem, owoc	1,7,3
30.11.2021r. Wtorek	Krem z zielonego groszku z grzankami czosnkowym, ryż paraboliczny, pulpety z indyka w sosie pomidorowym, sałatka szwedzka	1,7,10