

	Jadłospis Grudzień 2021r.	Alergen wg załącznika
01.12. 2021r. Środa	Ziemniaki purée, placki drobiowe, mix sałat z brzoskwiniami, żurawiną z sosem śmietanowym i prażonym słonecznikiem, kompot owocowy	7
02.12.2021r. Czwartek	Makaron razowy, mięso duszone po meksykańsku (łopatka wieprzowa, fasola czerwona, papryka czerwona, czosnek, cebula, sos pomidorowy), kompot owocowy	7
03.12.2021r. Piątek	Zupa marynarska, pieczywo razowe, naleśniki migdałowe z pieczonym bananem i sosem owocowym z nasionami chia	1,7
06.12.2021r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pieczywo pszenne, słodkie rożki z jabłkami, rodzynkami i cynamonem, soczek	1,7
07.12.2021r. Wtorek	Ziemniaki, polędwiczki wieprzowe w sosie, modra kapusta, kompot owocowy	1,7
08.12.2021r. Środa	Manna na rosole, pizzerinki z szynką, mozzarellą i ketchupem, pomidorki koktajlowe	1,7
09.12.2021r. Czwartek	Fasolka po bretońsku, chleb pszenny, parówki z szynki z serem żółtym w naleśniku szpinakowym z sosem czosnkowym, porcja warzyw	1,3,7
10.12.2021r. Piątek	Ziemniaki, filet rybny w płatkach kukurydzianych, bukiet warzyw z masłem i bułką, kompot owocowy	7,4
13.12.2021r. Poniedziałek	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą, pieczywo razowe, makaron z serem białym, masłem i cukrem trzcinowym	1,7
14.12.2021r. Wtorek	Krupnik z ryżu, knedle z truskawkami z sosem owocowym	1,3,7
15.12.2021r. Środa	Zupa gołąbkowa, bułeczki razowe, ciasteczka bakaliowe z sałatką owocową	1,3,7
16.12.2021r. Czwartek	Ziemniaki, udka pieczone, szparagi zielone z masłem i bułką, kompot owocowy	7,1

17.12.2021r. Piątek	Ryż paraboliczny, pulpety rybne w sosie pomidorowym, sałatka z ogórków mieszanych, kompot owocowy	1,7
20.12.2021r. Poniedziałek	Zupa krem z pieczarek z tartym serem, pieczywo mieszane, pierogi ruskie ze śmietaną, fit batonik zbożowy	1,7
21.12.2021r. Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem, ciastko z mąki jaglanej z karmelem z daktyli, owoc	1,7
22.12.2021r. Środa	Ziemniaki, rumszyk z cebulą duszoną, sałatka z buraczków czerwonych z papryką i ogórkiem kiszonym, kompot owocowy	1,7,3