

	Jadłospis Marzec 2022 r.	Alergen wg załącznika
Wtorek 1.03.2022r.	Ziemniaki purée, kotlet mielony wieprzowy, buraczki, kompot owocowy	1,3,7
Środa 02.03.2022r.	Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane, ciasto jogurtowe, owoc	1,3,7
Czwartek 03.03.2022r.	Kasza kuskus, duszonka mięsno-pieczarkowa, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	1,7
Piątek 04.03.2022r.	Zupa marynarska, pieczywo pszenne, placki ziemniaczane z cukrem i śmietaną, owoc	1,7,4,3
Poniedziałek 07.03.2022r.	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym, ogórek konserwowy, kompot owocowy	1,7,10
Wtorek 08.03.2022r.	Zupa krem z dyni z parmezanem, pierogi z mięsem i skwarkami, pikle ogórkowe	1,7
Środa 09.03.2022r.	Ryż paraboliczny, indyk duszony z warzywami (cukinia, cebula, papryka) brokuły z pieca z masłem i płatkami migdałowymi, kompot owocowy	1,7
Czwartek 10.03.2022r.	Zupa gołąbkowa, pieczywo pszenne, racuchy z cukrem pudrem, owoc	1,3,7
Piątek 11.03.2022r.	Ziemniaki purée, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszanej, kompot owocowy	7,4
Poniedziałek 14.03.2022r.	Zalewajka z ziemniakami, pieczywo razowe, naleśniki z dżemem, płatkami owsianymi, owoc	1,3,7
Wtorek 15.03.2022r.	Kluski śląskie, schab z pieca w sosie, surówka z warzyw mieszanych (marchew, pietruszka, seler, jabłka, kapusta biała, sos winegret, orzechy włoskie), kompot owocowy	1,10
Środa 16.03.2022r.	Frytki z pieca z ketchupem, kotlet drobiowy panierowany, sałatka wiosenna (seler konserwowy, marchew, kukurydza konserwowa, por, majonez, pestki dyni), kompot owocowy	1,3,7

Czwartek 17.03.2022r.	Manna na rosole, pieczonki ziemniaczane z kiełbasą i warzywami, kefir	1,7
Piątek 18.03.2022r.	Ryż z warzywami, łosoś pieczony, sałata lodowa z pomidorami, mozzarellą, oliwkami sosem winegret, kompot owocowy	4,7,10
Poniedziałek 21.03.2022r.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, pieczywo mieszane, rożki z jabłkami, rodzynkami i cynamonem	1,7
Wtorek 22.03.2022r.	Barszcz ukraiński, kopytka z masłem i cukrem, owoc	1,3,7
Środa 23.03.2022r.	Ziemniaki purée, udko pieczone, marchewka z groszkiem, kompot owocowy	1,7
Czwartek 24.03.2022r.	Kapuśniak z ziemniakami, makaron z piersią kurczaka i szpinakiem, porcja warzyw surowych (papryka świeża)	1,7
Piątek 25.03.2022r.	Ziemniaki purée, kotlet mielony rybny, sałatka szwedzka, kompot owocowy	7,3,4,10
Poniedziałek 28.03.2022r.	Zupa koperkowa z ziemniakami, makaron razowy z serem, masłem i cukrem trzcinowym	1,7
Wtorek 29.03.2022r.	Ziemniaki, kotlet schabowy, modra kapusta na ciepło, kompot owocowy	1,3,7
Środa 30.03.2022r.	Zupa drobiowa z warzywami, pieczywo pszenne, naleśniki z serem i czekoladą gorzką	1,3,7
Czwartek 31.03.2022r.	Ryż paraboliczny, kurczak po tajsku (filet drobiowy, cebula, papryka czerwona, mleko kokosowe, curry), surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	1,7,10