

	Jadłospis-Wrzesień 2022 r.	Alergen wg załącznika
05.09.2022r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb pszenny, naleśniki z dżemem i płatkami owsianymi	1, 7, 3
06.09.2022r. Wtorek	Ziemniaki puree, kotlet mielony, mizeria ze śmietaną, kompot owocowy	1, 3, 7
07.09.2022r. Środa	Kasza bulgur, wołowina duszona z warzywami, sałatka z ogórków mieszanych, kompot owocowy	1, 7
08.09.2022r. Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z pierśią kurczaka i szpinakiem, porcja warzyw(pomidorki koktajlowe)	1, 7
09.09.2022r. Piątek	Ziemniaki puree, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty z jabłkami i marchewką, kompot owocowy	1, 4,7
12.09.2022r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, ogórek konserwowy, kompot owocowy	1, 7,10
13.09.2022r. Wtorek	Kluski śląskie, schab z pieca w sosie, modra kapusta na ciepło, kompot owocowy	1, 3
14.09.2022r. Środa	Zupa koperkowa z ziemniakami, naleśniki z kielbaską drobiową, żółtym serem i ketchupem	1, 7,3
15.09.2022r. Czwartek	Ryż z warzywami, indyk po tajsku(filet z indyka, papryka czerwona, mleczko kokosowe) sałata lodowa z brzoskwiniami i śmietaną	1, 7
16.09.2022r. Piątek	Ziemniaki, ryba smażona, surówka z białej kapusty, owoc	1, 3, 7
19.09.2022r. Poniedziałek	Zalewajka z ziemniakami i kielbasą, pierogi z serem, masłem i cukrem, owoc	1, 7
20.09.2022r. Wtorek	Ziemniaki puree, kotlet schabowy panierowany, kapusta zasmażana z koperkiem, kompot owocowy	1, 3, 7
21.09.2022r. Środa	Zupa gulaszowa z zacierkami, pieczywo pszenne, frytki z pieca z ketchupem	1, 7
22.09.2022r. Czwartek	Ryż paraboliczny, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej(kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa, cebula czerwona, koperek), kompot owocowy	1,7,10
23.09.2022r. Piątek	Ziemniaki puree, ryba po grecku, sałatka szwedzka, kompot owocowy	1,3,4,10
26.09.2022r. Poniedziałek	Kapuśniak z ziemniakami, pizzerinki z szynką, żółtym serem i ketchupem	1, 7
27.09.2022r. Wtorek	Manna na rosole, pieczonki ziemniaczane z kapustą, kielbasą, cebulą, kefir	1,7

28.09.2022r. Środa	Krupnik z kaszy z ziemniakami, makaron z pszenicy durum z serem, masłem i cukrem	1, 7
29.09.2022r. Czwartek	Ryż z warzywami, udko z kurczaka trybowane pieczone, mini marchewka z masłem i bułką	1, 7
30.09.2022r. Piątek	Zupa z dorsza z ziemniakami, kopytka z masłem i cukrem, owoc	1, 3, 7,4