

	Jadłospis-Październik 2022 r.	Alergen wg załącznika
03.10.2022r. Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśniki z serkiem pomarańczowym, polewą z gorzkiej czekolady i płatkami owsianymi	1,7,3
04.10.2022r. Wtorek	Ziemniaki puree, kotlet mielony, mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem, kompot owocowy	1,3,7
05.10.2022r. Środa	Kasza kuskus, wołowina duszona z warzywami(mix papryk, cebula, cukinia, bakłażan) surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym, jabłkiem, czosnkiem i majonezem, kompot owocowy	1,7
06.10.2022r. Czwartek	Ziemniaki z koperkiem, placki drobiowe, mix sałat z sosem vinegrette (sałata, pomidorki koktajlowe, mozzarella, cebula konserwowa, kukurydza, ogórek zielony, słonecznik prażony, awokado) kompot owocowy	7,10,3
10.10.2022r. Poniedziałek	Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami, pierogi z mięsem, tłuszczem i cebulką duszoną, pikle ogórkowe	1,7,10
11.10.2022r. Wtorek	Makaron z pszenicy durum, buritto meksykańskie(wołowina, kukurydza, fasola czerwona, cebula, chili, czosnek, pomidory krojone) kompot owocowy	1,7
12.10.2022r. Środa	Ziemniaki puree, kotlet z piersi kurczaka, warzywa duszone z masłem i bułką, kompot owocowy	1,7,3
13.10.2022r. Czwartek	Krem z dyni z parmezanem i prażonymi pestkami dyni, muffinki czekoladowe z sałatką z owoców egzotycznych	1,7,3
17.10.2022r. Poniedziałek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron razowy z serem, masłem, cynamonem i cukrem trzcinowym	1,7
18.10.2022r. Wtorek	Ryż paraboliczny, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, brokuły z masłem i płatkami migdałowymi, kompot owocowy	1,7
19.10.2022r. Środa	Ziemniaki pieczone w ziołach, burgery wołowe, sałatka jesienna(seler konserwowy, marchew, kukurydza, por, majonez) kompot owocowy	1,7
20.10.2022r. Czwartek	Zupa drobiowa, pieczywo pszenne, placuszki z jagodami i śmietaną	1,7,3
21.10.2022r. Piątek	Ziemniaki puree, paluszki rybne, kapusta kiszona duszona z marchewką, kompot owocowy	1,4,7
24.10.2022r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, porcja warzyw, sok owocowy	1,7
25.10.2022r. Wtorek	Strogonoff, pieczywo mieszane, pierogi z owocami, masłem i cukrem	1,7

26.10.2022r. Środa	Ziemniaki, schab z pieca w sosie, surówka z czerwonej kapusty z jabłkami i cebulką, kompot owocowy	1
27.10.2022r. Czwartek	Lane kluski na rosole, makaron z piersią kurczaka i szpinakiem, porcja warzyw surowych	1,3,7
28.10.2022r. Piątek	Zupa marynarska z ziemniakami, pieczywo pszenne, rożki francuskie z jabłkami, żurawiną, cynamonem i cukrem pudrem	1,4,7