

	Jadłospis-Listopad 20022 r.	Alergen wg załącznika
02.11.2022r. Środa	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą, chleb pszenny, naleśniki z serkiem waniliowym i sosem owocowym	1, 7, 3
03.11.2022r. Czwartek	Ryż paraboliczny, pulpety mięsne w sosie pomidorowym, sałatka z ogórków mieszanych (ogórki konserwowe, ogórki zielone, ogórki kiszzone, cebula, koperek, oliwa z oliwek) kompot owocowy	1, 3, 7
04.11.2022r. Piątek	Ziemniaki puree, paluszki rybne, sałata lodowa z pomidorami suszonymi, mozzarellą, ogórkiem zielonym, prażonym słonecznikiem i sosem vinegrette, sok owocowy	1, 4,7,10
07.11.2022r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, sałatka szwedzka, kompot owocowy	1, 7,10
08.11.2022r. Wtorek	Fasolka po bretońsku, pieczywo mieszane, placuszki jogurtowe z jabłkami i cukrem pudrem	1, 3,7
09.11.2022r. Środa	Ziemniaki puree, kotlet schabowy, sałatka kantańska (marchew, ogórki zielone, kukurydza, majonez) kompot owocowy	1, 7,3
10.11.2022r. Czwartek	Ryż z warzywami, gyros drobiowy, sos czosnkowy, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, kukurydza, fasola czerwona, papryka mix, czerwona cebula, majonez) kompot owocowy	1, 7
14.11.2022r. Poniedziałek	Zupa krem szpinakowy z groszkiem ptysiowym, pierogi ruskie ze śmietaną, porcja warzyw	1, 7
15.11.2022r. Wtorek	Kasza bulgur, wołowina duszona w sosie własnym, surówka z biało-czerwonej kapusty z majonezem, kompot owocowy	1, 7
16.11.2022r. Środa	Ziemniaki puree, kotlet mielony, mizeria ze śmietaną, sok owocowy	1, 3, 7
17.11.2022r. Czwartek	Zupa gołąbkowa, pieczywo pszenne, słodkie kieszonki z brzoskwiniami i cukrem pudrem	1, 7
18.11.2022r. Piątek	Pieczone ćwiartki ziemniaczane, ryba smażona, surówka z kapusty kiszzonej, sok owocowy	1, 3, 7,4
21.11.2022r. Poniedziałek	Krupnik z kaszy z ziemniakami, pizza z szynką, żółtym serem i ketchupem	1, 7
22.11.2022r.	Kluski śląskie, schab z pieca w sosie, buraczki tarte, kompot owocowy	1,7,3

Wtorek		
23.11.2022r. Środa	Ziemniaki puree, udko trybowane pieczone, fasolka szparagowa z masłem i bułką, sok owocowy	1,7
24.11.2022r. Czwartek	Duflinky ziemniaczane z pieca, kotlet z piersi indyka, sałata lodowa ze śmietaną, kompot owocowy	1, 7,3
25.11.2022r. Piątek	Zupa z dorsza z ziemniakami, kopytka z masłem i cukrem, jogurt owocowy	1,7,4,3
28.11.2022r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z serem, masłem i cukrem, owoc	1, 7
29.11.2022r. Wtorek	Bogracz, pieczywo pszenne, frytki z pieca z ketchupem	1, 7
30.11.2022r. Środa	Ryż, kurczak po chińsku, surówka collesław, kompot owocowy	1, 3,