

	Jadłospis-Grudzień 2022 r.	Alergen wg załącznika
01.12.2022r. Czwartek	Kasza jęczmienna, wołowina duszona w sosie własnym, surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, jabłka, cebula, oliwa z oliwek) kompot owocowy	1, 7
02.12.2022r. Piątek	Ziemniaki puree, paluszki rybne, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, jabłka, ogórki kiszane, natka pietruszki, czosnek, majonez) sok owocowy	1, 7,4
05.12.2022r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, ogórek konserwowy, kompot owocowy	1, 7,10
06.12.2022r. Wtorek	Zupa gulaszowa (mięso mielone, pieczarki, por, zacierki ,serki topione) pieczywo pszenne, placuszki jogurtowe z jabłkami i cukrem pudrem	1, 7,3
07.12.2022r. Środa	Ryż paraboliczny, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, ogórki kiszane, sok owocowy	1, 3,7
08.12.2022r. Czwartek	Manna na rosole, pieczonki ziemniaczane (ziemniaki, kapusta biała, marchew, cebula, kiełbasa) kefir	1, 7
09.12.2022r. Piątek	Księżycy ziemniaczane, kotlet mielony rybny, surówka z kapusty kiszanej z jabłkami, marchewką i cebulą, kompot owocowy	1, 7,3,4
12.12.2022r. Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, pierogi z serem, masłem i cukrem	1, 7,3
13.12.2022r. Wtorek	Ziemniaki puree, kotlet schabowy, modra kapusta na ciepło, kompot owocowy	1, 7,3
14.12.2022r. Środa	Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami, pieczywo pszenne, rożki francuskie z jabłkami, żurawiną i cukrem pudrem	1, 7
15.12.2022r. Czwartek	Kluski śląskie, polędwiczki w sosie pieczarkowym, bukiet warzyw z masłem i bułką, kompot owocowy	1, 7
16.12.2022r. Piątek	Zupa morska, pieczywo pszenne, frytki z ketchupem	1, 4, 7
19.12.2022r. Poniedziałek	Barszcz ukraiński, pieczywo mieszane, naleśniki z serem pomarańczowym i sosem z gorzkiej czekolady	1, 7,3
20.12.2022r. Wtorek	Ryż paraboliczny z warzywami, kurczak po tajsku, sałata lodowa z sosem vinegrette, kompot owocowy	1,7,10

21.12.2022r. Środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem, kurczakiem, pomidorki koktajlowe	1,7
22.12.2022r. Czwartek	Ziemniaki puree, ryba po grecku, sałatka szwedzka, sok owocowy	1, 7,3,4,10