

	Jadłospis-Luty 2023 r.	Alergen wg załącznika
01.02.2023r. Środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pieczywo pszenne, parówki z szynki zapiekane w cieście francuskim z żółtym serem i sosem pomidorowym	1,7
02.02.2023r. Czwartek	Ryż paraboliczny, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej(kapusta pekińska, marchew, por, ogórek zielony, koperek, orzechy włoskie, sos vinegrette) kompot owocowy	1,7,10
03.02.2023r. Piątek	Ziemniaki puree, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszanej z marchewką i jabłkiem, sok owocowy	1,4,7
06.02.2023r. Poniedziałek	Zupa drobiowa z warzywami, pieczywo pszenne, makaron z pszenicy durum z serem, masłem i cukrem trzcinowym, owoc	1,7
07.02.2023r. Wtorek	Ziemniaki puree, kotlet mielony, mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem, sok owocowy	1,3,7
08.02.2023r. Środa	Strogonoff, frytki z ketchupem, owoc	1,7
09.02.2023r. Czwartek	Kasza kuskus perłowy, pieczeń z szynkówki w sosie, surówka z selera konserwowego (seler konserwowy, marchew, kukurydza, por, majonez) kompot owocowy	1,7,8
10.02.2023r. Piątek	Zupa marynarska, pieczywo mieszane, naleśniki z dżemem owocowym i płatkami owsianymi, jogurt owocowy	1,3,4,7
13.02.2023r. Poniedziałek	Kapuśniak z ziemniakami, pizza z szynką, żółtym serem i ketchupem, owoc	1,7
14.02.2023r. Wtorek	Ziemniaki puree, udko trybowane pieczone, marchewka z groszkiem, sok owocowy	1,7
15.02.2023r. Środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z pszenicy durum ze szpinakiem i piersią kurczaka, pomidorki koktajlowe	1,7
16.02.2023r. Czwartek	Łódeczki ziemniaczane pieczone, kotlet schabowy, sałata lodowa z sosem vinegrette (sałata lodowa, kukurydza, czerwona fasola, awokado, sos vinegrette) sok owocowy	1,3,7,10
17.02.2023r. Piątek	Ziemniaki puree, ryba smażona, surówka collesław (kapusta biała, marchew, cebula, majonez) napar owocowy	1,3,4,7
20.02.2023r.	Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami, pierogi z serem, masłem i cukrem, owoc	1,7

Poniedziałek		
21.02.2023r. Wtorek	Ryż paraboliczny, indyk po tajsku (filet z indyka, papryka, cebula, mleczko kokosowe, curry) brokuły z pieca z masłem i płatkami migdałowymi, kompot owocowy	1,7
22.02.2023r. Środa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, pieczywo pszenne, placki ziemniaczane z cukrem, owoc	1,3,7
23.02.2023r. Czwartek	Kasza bulgur, wołowina duszona w sosie własnym, sałatka z ogórków konserwowych z papryką i kukurydzą, kompot owocowy	1,7,10
24.02.2023r. Piątek	Zupa rybna z warzywami, kopytka z masłem i cukrem, owoc	1,4,7
27.02.2023r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, ogórki konserwowe, sok owocowy	1,7,10
28.02.2023r. Wtorek	Zupa grochowa z ziemniakami, pieczywo mieszane, bułeczki drożdżowe z rodzynekami i kruszonką	1,3,7