

	Jadłospis-Marzec 2023 r.	Alergen wg załącznika
01.03.2023r. Środa	Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem, owoc	1,7,3
02.03.2023r. Czwartek	Ziemniaki puree, kotlet mielony, buraczki tarte, kompot owocowy	1,3,7
03.03.2023r. Piątek	Ziemniaki pieczone w ziołach, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i cebulą, sok owocowy	1,4
06.03.2023r. Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśniki z serkiem waniliowym i sosem z gorzkiej czekolady	1,7,3
07.03.2023r. Wtorek	Kasza jęczmienna, wołowina duszona w sosie, sałatka z ogórków (ogórki kiszone, ogórki konserwowe, ogórki zielone, koperek, sos vinegrette) kompot owocowy	1,7,10
08.03.2023r. Środa	Ziemniaki, pulpety drobiowe w sosie pieczarkowym, surówka z warzyw mieszanych (marchew, pietruszka, por, jabłka, kapusta biała, natka pietruszki, orzechy włoskie, sos vinegrette) sok owocowy	1,7,10,9
09.03.2023r. Czwartek	Zalewajka z kielbasą i ziemniakami, pieczywo pszenne, frytki z ketchupem	1,7
10.03.2023r. Piątek	Ziemniaki, ryba z pieca, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, ogórki kiszone, jabłka, czosnek, majonez) kompot owocowy	1,4,7
13.03.2023r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron razowy z serem, masłem, cukrem i cynamonem, owoc	1,7
14.03.2023r. Wtorek	Kluski śląskie, schab z pieca w sosie, sałatka z biało-czerwonej kapusty, kompot owocowy	1,7
15.03.2023r. Środa	Ryż paraboliczny, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, sałata lodowa z sosem vinegrette, sok owocowy	1,7,10
16.03.2023r. Czwartek	Ziemniaki puree, udko pieczone, surówka z marchwi z ananasem i porem, sok owocowy	7
17.03.2023r. Piątek	Zupa marynarska z ziemniakami, pieczywo pszenne, placuszki jogurtowe z jabłkami, cynamonem i cukrem pudrem	1,3,4,7
20.03.2023r. Poniedziałek	Krupnik z kaszy z ziemniakami, pierogi ruskie ze śmietaną i skwarkami, owoc	1,7

21.03.2023r. Wtorek	Ryż paraboliczny, indyk po chińsku, sałatka wiosenna (seler konserwowy, marchew, kukurydza, majonez) kompot owocowy	1,7,8
22.03.2023r. Środa	Ziemniaki puree, kotlet schabowy, fasolka szparagowa z masłem i bułką, sok owocowy	1,3,7
23.03.2023r. Czwartek	Manna na rosole, zapiekanka makaronowa (makaron, mięso mielone, brokuły, papryka świeża, śmietana, ser żółty) pomidorki koktajlowe	1,7
24.03.2023r. Piątek	Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony rybny, kapusta kiszona duszona, napar owocowy	1,4,7,3
27.02.2023r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, porcja warzyw, kompot owocowy	1,7
28.03.2023r. Wtorek	Ziemniaki puree, placki drobiowe, surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami i śmietaną, sok owocowy	3,7
29.03.2023r. Środa	Zupa krem z dyni z parmezanem i pestkami dyni, naleśniki z parówką, żółtym serem i ketchupem	1,3,7
30.03.2023r. Czwartek	Ziemniaki, rumsztyk z cebulą duszoną, sałatka z ogórków kiszonych, sok owocowy	1,3,7
31.03.2023r. Piątek	Zupa z dorsza, pieczywo mieszane, kieszonki francuskie z owocami egzotycznymi i cukrem pudrem	1,4,7