

	Jadłospis-Wrzesień 2023 r.	Alergen wg załącznika
05.09.2023r. Wtorek	Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałatka z pomidorów z cebulką, kompot owocowy	1,7
06.09.2023r. Środa	Ziemniaki puree, kotlet mielony, buraczki tarte, sok owocowy	1,7,3
07.09.2023r. Czwartek	Ryż paraboliczny, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, surówka z warzyw mieszanych (marchew, pietruszka, por, kapusta biała, jabłka, natka pietruszki, słonecznik prażony, sos winegret) kompot owocowy	7,10
08.09.2023r. Piątek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pieczywo pszenne, naleśniki z serkiem waniliowym, borówkami i wiórkami kokosowymi	1,7,3
11.09.2023r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, sałatka szwedzka (ogórki konserwowe, cebulka), kompot owocowy, pomarańcza	1,7,10
12.09.2023r. Wtorek	Ziemniaki puree, kotlet schabowy panierowany, kalafior z masłem, sok owocowy	1,7,3
13.09.2023r. Środa	Kasza orkiszowa, indyk duszony z bakłażanem i cukinią, sałatka wiosenna (seler konserwowy, por, marchew, kukurydza konserwowa, majonez) kompot owocowy	1,7
14.09.2023r. Czwartek	Zupa cebulowa z grzankami pszennymi, placuszki jogurtowe ze śliwkami i cukrem pudrem	1,3,7
15.09.2023r. Piątek	Ziemniaki puree, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszanej (kapusta kiszona, marchew, jabłka, cebula, oliwa) kompot owocowy	1,7,4
18.09.2023r. Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, pizza z szynką i żółtym serem i ketchupem	1,7
19.09.2023r. Wtorek	Kluski śląskie, wołowina duszona w sosie własnym, modra kapusta, kompot owocowy	1,7
20.09.2023r. Środa	Makaron ryżowy, kurczak po chińsku, porcja warzyw surowych (papryka czerwona) kompot owocowy	1,7
21.09.2023r. Czwartek	Kapuśniak z ziemniakami, pieczywo mieszane, pierogi z serem, masłem i cukrem, owoc	1,7

22.09.2023r. Piątek	Zupa marynarska z ziemniakami, pieczywo żytnie, kieszonki z ciasta francuskiego z jabłkami prażonymi i żurawiną	1,7,4
25.09.2023r. Poniedziałek	Zalewajka z ziemniakami, pieczywo mieszane, makaron z serem, masłem i cukrem, soczek owocowy	1,7
26.09.2023r. Wtorek	Dufinki ziemniaczane, burger wołowy, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką, kompot owocowy	1,10
27.09.2023r. Środa	Kasza bulgur, schab z pieca w sosie, fasolka szparagowa z masłem, kompot owocowy	1,7
28.09.2023r. Czwartek	Ziemniaki, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, sałatka z ogórków zielonych z cebulką, sok owocowy	1,3,7
29.09.2023r. Piątek	Zupa z dorsza z ziemniakami, frytki z ketchupem	1,4