

	Jadłospis-Październik 20023 r.	Alergen wg załącznika
02.10.2023r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, ogórki konserwowe, kompot owocowy	1,7,10
03.10.2023r. Wtorek	Ziemniaki purée, kotlet mielony, mizeria ze śmietaną, sok owocowy	1,7,3
04.10.2023r. Środa	Ryż paraboliczny, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, sałatka z pomidorów (pomidory, cebula, szczypiorek) kompot owocowy	1,7
05.10.2023r. Czwartek	Zupa szpinakowa z ziemniakami, pieczonki ziemniaczane z kiełbasą i cebulką, marchewką, kefir	1,7
09.10.2023r. Poniedziałek	Zupa gulaszowa z zacierkami, pieczywo mieszane, kiełbaski w cieście francuskim z sosem pomidorowym	1,7
10.10.2023r. Wtorek	Kasza orkiszowa, wołowina duszona w sosie własnym, surówka collesław (kapusta biała, marchewka, majonez, natka pietruszki) kompot owocowy	1,7
11.10.2023r. Środa	Ziemniaki purée, kotlet schabowy panierowany, szparagi z masłem i bułką, soczek owocowy	1,7,3
12.10.2023r. Czwartek	Ryż z warzywami, kurczak po tajsku, sałatka wiosenna (seler konserwowy, marchew, kukurydza konserwowa, por, majonez) kompot owocowy	1,7,10
13.10.2023r. Piątek	Ziemniaki purée, ryba smażona, sałata lodowa z sosem winegret (sałata lodowa, oliwki czarne, oliwki zielone, mozzarella, cebulka czerwona, sos) kompot owocowy	1,7,3,4,10
16.10.2023r. Poniedziałek	Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami, pierogi ruskie ze śmietaną, brzoskwinia	1,7
17.10.2023r. Wtorek	Łódzeczki ziemniaczane, duszonka drobiowa, sos czosnkowy, sałatka z ogórków mieszanych (ogórki zielone, ogórki kiszzone, ogórki konserwowe, koperek, sos) sok owocowy	1,7,10
18.10.2023r. Środa	Kasza kuskus perłowy, buritto wołowe (mięso mielone wołowe, papryka czerwona, fasola czerwona, passata pomidorowa) warzywa na patelni z masłem, soczek owocowy	1,7
19.10.2023r. Czwartek	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym, knedle ze śliwkami, masłem i cukrem, chipsy jabłkowe	1,3,7
20.10.2023r. Piątek	Ziemniaki purée, paluszki rybne, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórki zielone, pestki dyni, sos winegret) kompot owocowy	1,4,7,10
23.10.2023r. Poniedziałek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron z serem, masłem i cukrem, arbuz	1,7

24.10.2023r. Wtorek	Kluski śląskie, schab z pieca w sosie, surówka z czerwonej kapusty z jabłkami i cebulką, sok owocowy	1,7,10
25.10.2023r. Środa	Frytki z pieca, kotlet z piersi indyka, mix sałat z sosem winegret (sałata masłowa, rukola, pomidory suszone, ser feta, oliwki czarne, pestki słonecznika, sos), kompot owocowy	1,3,7,10
26.10.2023r. Czwartek	Ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z ogórków konserwowych z papryką konserwową i cebulką, kompot owocowy	1,7,10
27.10.2023r. Piątek	Zupa marynarska z ziemniakami, pieczywo mieszane, naleśniki z serkiem waniliowym i truskawkami	1,4,7
30.10.2023r. Poniedziałek	Ryż paraboliczny, kurczak po chińsku, sałatka szwedzka (ogórki konserwowe, cebulka, zalewa słodko-kwaśna) sok owocowy	1,7,10
31.10.2023r. Wtorek	Ziemniaki purée, placki drobiowe, marchewka z groszkiem, kompot owocowy	1,3,7