

	Jadłospis-Styczeń 2024 r.	Alergen wg załącznika
02.01.2024r. Wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z pszenicy durum z serem, masłem i cukrem, banan	1,7
03.01.2024r. Środa	Ryż paraboliczny, kurczak po parysku w sosie śmietanowym, surówka z warzyw mieszanych (marchew, pietruszka, seler, por, kapusta biała, jabłka, orzechy włoskie, sos winegret) kompot owocowy	1,7,5,10
04.01.2024r. Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym, warzywami, żółtym serem i śmietaną, pomidorki koktajlowe	1,7
05.01.2024r. Piątek	Ziemniaki purée, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem, sok owocowy	1,7,4
08.01.2024r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, ogórki konserwowe, kompot owocowy	1,7,10
09.01.2024r. Wtorek	Kluski śląskie, wołowina duszona w sosie, surówka z białoczerwonej kapusty, kompot owocowy	1,7
10.01.2024r. Środa	Zalewajka z ziemniakami i kielbasą, pieczywo mieszane, kieszonki z ciasta francuskiego z jabłkami prażonymi, żurawiną i cukrem pudrem	1,7
11.01.2024r. Czwartek	Ziemniaki purée, udko pieczone, mini marchewka z masłem, sok owocowy	1,7
12.01.2024r. Piątek	Zupa marynarska z ziemniakami, naleśniki z dżemem owocowym i płatkami owsianymi, mandarynka	1,3,4,7
15.01.2024r. Poniedziałek	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą, pieczywo pszenne, frytki z ketchupem, jabłko	1,7
16.01.2024r. Wtorek	Ziemniaki purée, kotlet mielony drobiowy, buraczki tarte, kompot owocowy	1,3,7
17.01.2024r. Środa	Barszcz ukraiński z ziemniakami, placuszki jogurtowe z gruszkami, cynamonem i cukrem pudrem	1,7
18.01.2024r. Czwartek	Ziemniaki purée, kotlet schabowy panierowany, brokuły z masłem i płatkami migdałowymi, kompot owocowy	1,3,7

19.01.2024r. Piątek	Ryż paraboliczny z warzywami, ryba z pieca z masłem i koperkiem, sałata lodowa z sosem winegret (sałata lodowa, pomidory suszone, mozzarella, ogórek zielony, papryka czerwona, pestki dyni, sos) napar owocowy	1,4,7,10
22.01.2024r. Poniedziałek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, pizza z szynką, żółtym serem i ketchupem, pomarańcza	1,7
23.01.2024r. Wtorek	Kasza jęczmienna, pieczeń z karczku, sos, surówka collesław (kapusta biała, marchew, natka pietruszki, cebula, majonez) soczek owocowy	1,7
24.01.2024r. Środa	Ziemniaki purée, placki drobiowe, sałatka kantońska (marchew, ogórki zielone, kukurydza konserwowa, majonez, jogurt naturalny) kompot owocowy	1,3,7
25.01.2024r. Czwartek	Ziemniaki purée, rumszyk z cebulą duszoną, sałatka z ogórków konserwowych z papryką konserwową, kompot owocowy	1,3,7,10
26.01.2024r. Piątek	Zupa z dorsza z mleczkiem kokosowym i ziemniakami, pierogi z truskawkami, masłem i cukrem	1,4,7