

	<b>Jadłospis-Marzec 2024 r.</b>	<b>Alergen wg załącznika</b>
<b>01.03.2024r. Piątek</b>	Ryż paraboliczny barbecue, paluszki rybne, mix sałat z sosem winegret (sałata masłowa, sałata lodowa, rukola,, ogórek zielony, pomidory, papryka żółta, cebula czerwona, rzodkiewka, pestki dyni, sos winegret) kompot owocowy, jabłko	1,4,10
<b>04.03.2024r. Poniedziałek</b>	Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami, makaron z pszenicy durum z serem, masłem, cukrem i cynamonem, mandarynka	1,7
<b>05.03.2024r. Wtorek</b>	Kluski śląskie, schab z pieca w sosie, surówka z biało-czerwonej kapusty z majonezem, kompot owocowy	1,7
<b>06.03.2024r. Środa</b>	Ryż paraboliczny, kurczak po tajsku (filet drobiowy, mleczko kokosowe, papryka świeża, cebula, curry, kurkuma) sałatka wiosenna (marchew, seler konserwowy, por, kukurydza konserwowa, natka pietruszki, majonez, orzechy włoskie) soczek owocowy	1,7,8,9,13
<b>07.03.2024r. Czwartek</b>	Ziemniaki purée, rumszyk z cebulą duszoną, sałatka z pomidorów i ogórków zielonych, sok owocowy	1,3,7,10
<b>08.03.2024r. Piątek</b>	Zupa marynarska z dorsza z ziemniakami, pieczywo mieszane, naleśniki z dżemem, płatkami owsianymi i brzoskwiniami	1,3,4,7
<b>11.03.2024r. Poniedziałek</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pierogi z serem, masłem i cukrem, jogurt truskawkowy	1,7
<b>12.03.2024r. Wtorek</b>	Kasza orkiszowa, wołowina duszona w sosie własnym, surówka collesław (kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, majonez) kompot owocowy	1,7
<b>13.03.2024r. Środa</b>	Ziemniaki purée, duszonka z indyka(mięso z indyka, papryka czerwona, bakłażan, cukinia, cebula) sałatka z ogórków mieszanych (ogórki kiszone, ogórki zielone, ogórki konserwowe, koperek, oliwa z oliwek) kompot owocowy	1,7,10
<b>14.03.2024r. Czwartek</b>	Ryż, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, ogórek kiszony, koperek, groszek konserwowy, fasola czerwona, sos winegret) sok owocowy	1,7,10,
<b>15.03.2024r. Piątek</b>	Ziemniaki purée, jajko sadzone, mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem, kompot owocowy, kefir	1,3,7
<b>18.03.2024r. Poniedziałek</b>	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, ogórek konserwowy, kompot owocowy, banan	1,7,10

<b>19.03.2024r.</b> <b>Wtorek</b>	Fasolka po bretońsku, pieczywo pszenne, placuszki jogurtowe z gruszką, cynamonem i cukrem pudrem,	1,3,7
<b>20.03.2024r.</b> <b>Środa</b>	Ziemniaki purée, kotlet schabowy panierowany, modra kapusta na ciepło, sok owocowy	1,3,7
<b>21.03.2024r.</b> <b>Czwartek.</b>	Zupa pomidorowa z makaronem, zapiekanka ziemniaczana z szynką, pieczarkami, papryką, pieczarkami porem i sosem śmietanowo- serowym, jogurt naturalny	1,7
<b>22.03.2024r.</b> <b>Piątek</b>	Ryż z warzywami, filet z miruny z pieca z masłem i koperkiem, sałata lodowa z sosem winegret (sałata lodowa, mozzarella, pomidory suszone, oliwki czarne i zielone, szczypiorek, ogórek zielony, słonecznik prażony, sos) sok owocowy	1,4,7,8
<b>25.03.2024r.</b> <b>Poniedziałek</b>	Zupa gulaszowa (łopatka b/k, pieczarki, por, serek topiony, zacierki) pieczywo mieszane, frytki z ketchupem	1,7
<b>26.03.2024r.</b> <b>Wtorek</b>	Ziemniaki purée, udko pieczone, mini marchewka z masłem, kompot owocowy	1,7
<b>27.03.2024r.</b> <b>Środa</b>	Krupnik z kaszy z ziemniakami, pieczywo pszenne, makaron z kurczakiem i szpinakiem, pomidorki koktajlowe	1,7