

	Jadłospis-Październik 2024 r.	Alergen wg załącznika
01.10.2024r. Wtorek	Ziemniaki, pulpety drobiowe w sosie koperkowym, buraczki tarte, sok owocowy	1,3,7
02.10.2024r. Środa	Ryż paraboliczny, indyk po tajsku(filet z indyka, papryka świeża, mleczko kokosowe, cebula) warzywa na patelni z masłem i bułką (marchew, kalafior,brokuly) kompot owocowy	1,7
03.10.2024r. Czwartek	Ziemniaki purée, rumsztyk z cebulką duszoną, mizeria z ogórków zielonych ze śmietaną i szczypiorkiem, kompot owocowy	1,3,7
07.10.2024r. Poniedziałek	Zupa gołąbkowa z ryżem, pieczywo mieszane, kieszonki z ciasta francuskiego z jabłkami i cynamonem, brzoskwinia	1,7
08.10.2024r. Wtorek	Kasza kuskus perłowy, duszonka mięsna z warzywami (filet z indyka, pieczarki, por, papryka czerwona, śmietana) surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem, cebulą i oliwą, sok owocowy	1,7
09.10.2024r. Środa	Kluski śląskie, wołowina duszona w sosie własnym, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	1,7
10.10.2024r. Czwartek	Zalewajka z kielbasą i ziemniakami, chleb żytni, makaron z piersią kurczaka i szpinakiem, pomidorki koktajlowe	1,7
11.10.2024r. Piątek	Ziemniaki purée, paluszki rybne, surówka z białej kapusty(kapusta biała, marchew, ogórek zielony, rzodkiewka, koperek, czerwona cebula, majonez) kompot owocowy	1,4,7
15.10.2024r. Wtorek	Strogonow wołowy, pieczywo pszenne, makaron z serem, masłem i cukrem, gruszka	1,7
16.10.2024r. Środa	Frytki, kotlet schabowy panierowany, sałatka katańska (marchew, ogórki zielone, kukurydza, sos majonezowo-jogurtowy) napar owocowy	1,3,7
17.10.2024r. Czwartek	Ryż curry, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, pomidory, ogórki zielone, cebulka czerwona, papryka zielona, sos vinegrette) sok owocowy	1,7,10
18.10.2024r. Piątek	Zupa z dorsza z warzywami, kopytka z masłem i cukrem, pomarańcza	1,3,4,7
21.10.2024r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, porcja warzyw surowych (ogórek zielony) kompot owocowy	1,7

22.10.2024r. Wtorek	Zupa z groszku zielonego z ziemniakami, pieczywo mieszane, brownie czekoladowe z cukrem pudrem, winogron	1,3,7
23.10.2024r. Środa	Ziemniaki purée, kotlet mielony, szparagi zielone z masłem i bulką, kompot owocowy	1,3,7
24.10.2024r. Czwartek	Fasolka po bretońsku, chleb pszenny, placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem, śliwka	1,3,7
25.10.2024r. Piątek	Ryż barbecue, filet rybny z pieca z masłem i koperkiem, sałata lodowa z sosem vinegrette (sałata lodowa, oliwki zielone i czarne, pomidory suszone, ser mozzarella, pestki słonecznika, sos vinegrette) kompot owocowy	1,4,7,9,10
28.10.2024r. Poniedziałek	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym i parmezanem, naleśniki z parówką z szynki, żółtym serem i sosem pomidorowo-warzywnym	1,3,7
29.10.2024r. Wtorek	Ziemniaki purée, udko pieczone, surówka z warzyw mieszanych (marchew, pietruszka, seler, jabłka, kapusta biała, sos vinegrette, orzechy włoskie) sok owocowy	1,7,10
30.10.2024r. Środa	Makaron kokardki, wołowina po ,meksykańsku, surówka coleslaw (kapusta biała, marchew, natka pietruszki, majonez) napar owocowy	1,7
31.10.2024r. Czwartek	Ziemniaki purée, placki drobiowe, sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem i oliwą	1,3,7