

	Jadłospis-Listopad 2024 r.	Alergen wg załącznika
04.11.2024r. Poniedziałek	Kasza orkiszowa, schab z pieca w sosie, surówka z marchewki z ananasm, sok owocowy	1,7
05.11.2024r Wtorek	Zupa fasolowa z ziemniakami, zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą i warzywami (ziemniaki, kiełbaski wieprzowe, pieczarki, marchew, pietruszka, seler, por), pomidorki koktajlowe	1,7
06.11.2024r. Środa	Ryż paraboliczny, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, ogórki zielone, czerwona cebula, natka pietruszki, majonez) sok owocowy	1,7
07.11.2024r. Czwartek	Kasza kus-kus perłowy, pulpety z indyka w sosie cebulowym, sałatka szwedzka, kompot owocowy	1,3,7,10
08.11.2024r Piątek	Zupa morska z dorsza z ziemniakami, makaron z serem, masłem i cukrem	1,4,7
12.11.2024r. Wtorek	Zupa jarzynowa z kaszą manną, kieszonki z ciasta francuskiego z kiełbaską drobiową i sosem pomidorowym	1,7
13.11.2024r. Środa	Kasza, duszonka z indyka z warzywami (filet z indyka, cukinia, bakłażan, cebula) sałatka z ogórków kiszonych z papryką konserwową i cebulą, sok owocowy	1,7
14.11.2024r. Czwartek	Krupnik z kaszy z ziemniakami, makaron z piersią kurczaka i szpinakiem, porcja warzyw (pomidor)	1,7
15.10.2024r. Piątek	Ziemniaki puree, ryba smażona, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i cebulą, napar owocowy	1,3,4,7
18.11.2024r. Poniedziałek	Barszcz ukraiński z ziemniakami, naleśniki z sosem jogurtowo-brzoskwiniowym i kokosem	1,3,7
19.11.2024r. Wtorek	Kasza bulgur, gulasz wołowo-wieprzowy, surówka z biało-czerwonej kapusty z majonezem, sok owocowy	1,7
20.11.2024r. Środa	Bogracz z zacierkami, pieczywo pszenne, placuszki jogurtowo-serowe z borówką amerykańską i cukrem pudrem	1,3,7
21.11.2024r. Czwartek	Ziemniaki puree, kotlet mielony drobiowy, buraczki tarte, kompot owocowy	1,3,7

22.11.2024r. Piątek	Zupa rybna z dorsza z ziemniakami, kopytka z masłem i cukrem, gruszka	1,3,4,7
25.11.2024r. Poniedziałek	Zupa grochowa z kielbasą i ziemniakami, frytki z ketchupem, pomarańcza	1,7
26.11.2024r. Wtorek	Ziemniaki puree, jajko sadzone, szparagi z masłem i bułką, kompot owocowy	1,3,7
27.11.2024r. Środa	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym, porcja warzyw (papryka zielona) sok owocowy	1,7
28.11.2024r. Czwartek	Zupa krem z warzyw z grzankami pszennymi, racuchy z sałatką owocową i cukrem pudrem	1,3,7
29.11.2024r. Piątek	Ziemniaki puree, ryba z pieca z masłem i koperkiem, mix sałat z warzywami i sosem vinegrette, sok owocowy	1,4,7,10