

	Jadłospis-Grudzień 2024 r.	Alergen wg załącznika
02.12.2024r. Poniedziałek	Manna na rosole, makaron z serem, masłem i cukrem, banan	1,7
03.12.2024r Wtorek	Ziemniaki puree, rumsztyk z cebulą duszoną, mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem, sok owocowy	1,3,7,10
04.12.2024r. Środa	Zupa gulaszowa z makaronem i mięsem mielonym, pieczywo pszenne, naleśniki z sosem jogurtowo-truskawkowym	1,3,7
05.12.2024r. Czwartek	Kasza bulgur, indyk po tajsku (filet z indyka, cebula, papryka czerwona, mleczko kokosowe) sałatka wiosenna (marchew, seler konserwowy, kukurydza, por, majonez) sok owocowy	1,7
06.12.2024r Piątek	Ziemniaki puree, ryba smażona, kapusta kiszona duszona, sok owocowy	1,3,4,7
09.12.2024r. Poniedziałek	Ziemniaki puree, kotlet mielony, sałatka jesienna (kapusta czerwona, por, papryka konserwowa, kukurydza, jabłka) kompot owocowy	1,3,7
10.12.2024r. Wtorek	Fasolka po bretońsku, pieczywo pszenne, pizza z szynką, żółtym serem i ketchupem	1,7
11.12.2024r. Środa	Kasza orkiszowa, pulpety drobiowe w sosie pieczarkowym, kalafior z masłem i bulką, sok owocowy	1,3,7
12.12.2024r. Czwartek	Ziemniaki puree, placki drobiowe, surówka z marchewki (marchew, por, seler naciowy, majonez) napar owocowy	1,3,7
13.12.2024r. Piątek	Barszcz ukraiński, makaron ze szpinakiem i filetem rybnym grillowanym, sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem, śliwka	1,7
16.12.2024r. Poniedziałek	Zupa pieczarkowa z makaronem, kieszonki z ciasta francuskiego z jabłkami prażonymi i cukrem pudrem	1,3,7
17.12.2024r. Wtorek	Kasza kuskus, duszonka drobiowa po parysku (filet drobiowy, musztarda, śmietana, ziola) sałatka z ogórków mieszanych, sok owocowy	1,7
18.12.2024r Środa	Kluski śląskie, indyk pieczony w sosie, surówka collesław (kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, majonez) kompot owocowy	1,7
19.12.2024r. Czwartek	Krupnik z kaszy z ziemniakami, pieczywo pszenne	1,7
20.12.2024r. Piątek	Ziemniaki puree, paluszki rybne, surówka z białej kapusty (kapusta biała, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidory, szczypiorek, sos ziołowy) sok owocowy	1,4,7

