

	<b>Jadłospis-Styczeń 2025 r.</b>	<b>Alergen wg załącznika</b>
07.01.2025r. Wtorek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, sałatka szwedzka z ogórków konserwowych, soczek owocowy	1,7,10
08.01.2025r Środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pieczywo pszenne, makaron pełnoziarnisty z białym serem, masłem i cukrem trzcinowym, banan	1,7
09.01.2025r. Czwartek	Ziemniaki puree, udko z kurczaka pieczone, sałata lodowa z sosem vinaigrette (sałata lodowa, mozzarella, pomidory suszone, oliwki czarne i zielone, papryka czerwona, cebula czerwona, sos vinaigrette) sok owocowy	1,7,10
10.01.2025r. Piątek	Ryż barbecue, filet z miruny z pieca z masłem, koperkiem i płatkami migdałowymi, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem, kompot owocowy	1,4,7
13.01.2025r Poniedziałek	Kasza orkiszowa, pieczeń z karczku w sosie, surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, jabłkiem, cebulą i oliwą, sok owocowy	1,7
14.01.2025r. Wtorek	Fasolka po bretońsku z kielbasą i boczkiem, pieczywo mieszane, kieszonki francuskie z jabłkami, cynamonem i cukrem pudrem, mandarynka	1,7
15.01.2025r. Środa	Kluski śląskie, wołowina duszona w sosie, buraczki tarte, kompot owocowy	1,7
16.01.2025r. Czwartek	Lane kluski na rosole, makaron z kurczakiem i szpinakiem, pomidorki koktajlowe	1,3,7
17.01.2025r. Piątek	Ziemniaki puree, paluszki rybne, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, ogórki kiszzone, jabłka, czosnek, majonez, natka pietruszki ) sok owocowy	1,4,7
20.01.2025r. Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, pierogi z mięsem, cebulką i skwarkami, ogórek konserwowy	1,7,10
21.01.2025r. Wtorek	Ziemniaki puree, kotlet panierowany z indyka, bukiet warzyw z masłem i bułką, kompot owocowy	1,3,7
22.01.2025r. Środa	Ziemniaki puree, kotlet mielony, mizeria z ogórków ze śmietaną i szczypiorkiem, soczek owocowy	1,3,7

23.01.2025r. Czwartek	Ryż paraboliczny, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, cebula, papryka czerwona, papryka żółta, koperek, majonez, pestki dyni) sok owocowy	1,7,9
24.01.2025r. Piątek	Zupa marynarska z ziemniakami, pieczywo mieszane, naleśniki z dżemem owocowym, skyr truskawkowy	1,3,4,7
27.01.2025r. Poniedziałek	Ziemniaki puree, schab z pieca w sosie, modra kapusta, kompot owocowy	1,7
28.01.2025r. Wtorek	Zalewajka z kielbasą i ziemniakami, pieczywo żytnie, babeczki brownie z kawałkami czekolady i cukrem pudrem, pomarańcza	1,3,7
29.01.2025r. Środa	Ryż paraboliczny, indyk po tajsku (filet z indyka, papryka czerwona, cebula, mleczko kokosowe, curry, kurkuma) sałatka wiosenna (marchew, seler konserwowy, kukurydza konserwowa, por, natka pietruszki, majonez) sok owocowy	1,7
30.01.2025r. Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, pieczywo mieszane, kieszonki z ciasta francuskiego z kielbaską drobiową, żółtym serem i sosem warzywnym salsa	1,7
31.01.2025r. Piątek	Łódeczki ziemniaczane, ryba smażona (filet z miruny) mix sałat z sosem vinegrette (sałata lodowa, rukola, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, pomidory, szczypiorek, pestki słonecznika, sos vinegrette) kompot owocowy	1,3,4,10