

	Jadłospis-MAJ 2025 r.	Alergen wg załącznika
05.05.2025r. Poniedziałek	Kasza bulgur, pieczeń z karczku w sosie, sałatka z ogórków konserwowych (ogórki konserwowe, papryka konserwowa, kukurydza, cebula czerwona, oliwa z oliwek) sok owocowy	1,7,10
06.05.2025r Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem, naleśniki z dżemem owocowym, winogron	1,3,7
07.05.2025r. Środa	Ziemniaki purre, kotlet schabowy panierowany, mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem, sok owocowy, banan	1,3,7
08.05.2025r. Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym, brokułami i sosem śmietanowo - serowym, porcja warzyw surowych (pomidor)	1,7
09.05.2025r Piątek	Ryż barbecue, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, jabłka, cebula, oliwa, orzechy włoskie) napar owocowy	1,4,9
12.05.2025r. Poniedziałek	Manna na rosole, pierogi z truskawkami i sosem owocowym, sałatka owocowa	1,7
16.05.2025r. Piątek	Ziemniaki purre, jajko sadzone, salata lodowa z sosem vinegrette (salata lodowa, pomidory, ogórki zielone, por, papryka czerwona, awokado, pestki dyni, sos vinegrette) sok owocowy	1,3,7,9,10
19.05.2025r. Poniedziałek	Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem, pizza z szynką, żółtym serem i ketchupem, pomarańcza	1,3,7
20.05.2025r. Wtorek	Kluski śląskie, schab z pieca w sosie, surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, cebula, jabłka, oliwa z oliwek) sok owocowy, ciasteczka zbożowe	1,7
21.05.2025r. Środa	Kapuśniak z ziemniakami, makaron z mięsem mielonym i szpinakiem, sos warzywny salsa	1,7
22.05.2025r. Czwartek	Kasza orkiszowa, indyk duszony z warzywami (filet z indyka, cukinia, bakłażan, cebula) surówka kalafiorowo-brokulowa z kukurydzą i majonezem, napar owocowy	1,7
23.05.2025r. Piątek	Frytki z pieca, ryba smażona, surówka z białej kapusty (kapusta biała, ogórki kiszane, jabłka, por, rzodkiewka, koperek, majonez) kompot owocowy	1,3,4,7

26.05.2025r. Poniedziałek	Zupa bogracz z zacierkami, pieczywo mieszane, makaron pełnoziarnisty z serem białym, masłem i cukrem, mandarynka	1,7
27.05.2025r. Wtorek	Gnochii ziemniaczane, pieczeń wołowa w sosie własnym, sałatka z ogórków mieszanych (ogórki zielone, ogórki kiszone, por, jabłka, oliwa) buraczki tarte, kompot owocowy	1,3,7
28.05.2025r. Środa	Zalewajka z kielbasą i ziemniakami, pieczywo pszenne, placuszki z owocami i cukrem pudrem, jogurt owocowy	1,3,7
29.05.2025r. Czwartek	Ryż paraboliczny, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, pomidory suszone, oliwki czarne, oliwki zielone, ser feta, czerwona cebula, sos vinegrette) soczek owocowy	1,7,10
30.05.2025r. Piątek	Ziemniaki purre, ryba z pieca w płatkach migdałowych, szpinak ze śmietaną, kompot owocowy	1,4,7,9